

Số: /PA-UBND

TP.Thanh Hóa, ngày tháng năm 2021

PHƯƠNG ÁN

Cách ly y tế tại nhà cho các đối tượng thuộc diện F1 để đảm bảo phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn thành phố Thanh Hóa

Căn cứ Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm ngày 21/11/2007;

Căn cứ Nghị định 101/2010/NĐ-CP ngày 30/9/2010 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm về áp dụng biện pháp cách ly y tế, cưỡng chế cách ly y tế và chống dịch đặc thù trong thời gian có dịch;

Căn cứ Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế ban hành Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú để phòng, chống dịch COVID-19;

Căn cứ Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19.

Thực hiện Công văn số 697-CV/TU ngày 24/11/2021 của Thành ủy thành phố Thanh Hóa về việc cách ly tại nhà cho F1 đủ điều kiện.

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

- Đảm bảo thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát có hiệu quả dịch bệnh Covid-19 trên địa bàn thành phố Thanh Hóa.

- Giảm áp lực quá tải và nguy cơ lây nhiễm chéo tại cơ sở cách ly y tế tập trung; tạo điều kiện thuận lợi tăng cường sức khỏe cho người cách ly y tế, trẻ em, người già yếu có bệnh nền cần người chăm sóc hỗ trợ; giảm chi phí xã hội cho việc tổ chức cách ly y tế tập trung.

II. ĐỐI TƯỢNG ÁP DỤNG, THỜI GIAN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ

1. Đối tượng:

1.1. Những người tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (sau đây gọi là F1);

- Người ở cùng nhà với F1 được cách ly cùng với F1 tại nhà.
- Các trường hợp F1 được đánh giá nguy cơ thấp.
- Đối tượng F1 tại các gia đình trong khu vực phong tỏa.
- Người trực tiếp chăm sóc, hỗ trợ F1 được cách ly cùng với F1 tại nhà.
- Cả nhà là F1.

1.2. Những người đang cách ly tập trung đủ 07 ngày, có kết quả xét nghiệm RealtimePCR vào ngày cách ly thứ 07 âm tính với SARS-CoV-2 được chuyển về cách ly tại nhà.

2. Thời gian:

- Cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú 14 ngày liên tục kể từ ngày bắt đầu cách ly. Riêng người đã được cách ly tập trung 07 ngày thì tiếp tục cách ly tại nhà 07 ngày.

- Sau cách ly y tế, tiếp tục theo dõi sức khỏe 14 ngày tiếp theo.

3. Phạm vi áp dụng: Thực hiện trên địa bàn thành phố Thanh Hóa.

III. ĐIỀU KIỆN ĐỂ CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ ĐỐI VỚI F1

1. Về cơ sở vật chất, trang thiết bị:

- Là nhà ở riêng lẻ tại khu dân cư, nếu có người ở cùng nhà với F1 thì phải có phòng riêng đáp ứng yêu cầu cách ly.

- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “**ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19**”; có thùng màu vàng có biểu tượng chất thải lây nhiễm có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**” để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ.

- Phòng cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:

+ Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% nồng độ cồn (sau đây gọi tắt là dung dịch sát khuẩn tay). Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.

+ Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có màu vàng, có nắp đậy, mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**” (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải lây nhiễm); thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải sinh hoạt).

+ Không được dùng điều hòa trung tâm, có thể dùng điều hòa riêng; Đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.

+ Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.

+ Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.

- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.

- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người cách ly ra khỏi nhà.

2. Yêu cầu đối với người cách ly y tế tại nhà

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại **Phụ lục 1**.

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Luôn thực hiện Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng khai báo y tế điện tử PC-Covid trong suốt thời gian cách ly.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng khai báo y tế điện tử. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế phường/xã hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng khai báo y tế điện tử và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo cho người cách ly.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày; phân loại chất thải theo hướng dẫn tại **Phụ lục 4**.

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

- Phải được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 03 lần kể từ khi bắt đầu cách ly.

3. Yêu cầu đối với người ở cùng nhà:

- Có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại **Phụ lục 1** và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly theo mẫu tại **Phụ lục 1**.

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với người cách ly.

- Không tiếp xúc với người cách ly, không đi ra ngoài khi không có sự cho phép của chính quyền địa phương; thực hiện Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Nếu trường hợp F1 là trẻ em hoặc người già yếu, có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly phải có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại **Phụ lục 2**.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly hàng ngày.

- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn tại **Phụ lục 4**.

- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

- Tất cả người ở cùng nhà được lấy mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 03 lần kể từ khi người cách ly bắt đầu cách ly (trừ người ở cùng nhà đã chuyển đi ở nơi khác), sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu.

- Trường hợp có người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly thì người chăm sóc, hỗ trợ thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo thời gian và số lần xét nghiệm giống như người cách ly.

4. Yêu cầu đối với cán bộ y tế

- Hàng ngày tiếp nhận thông tin và kiểm tra tình trạng sức khỏe người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly. Hỗ trợ người cách ly đo thân nhiệt nếu người cách ly không tự đo được. Ghi chép kết quả giám sát vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày **Phụ lục 5**.

- Thực hiện lấy mẫu, xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà theo quy định. Việc lấy mẫu xét nghiệm có thể thực hiện trong phòng cách ly hoặc chọn khu vực thông thoáng, cuối hướng gió, đảm bảo không tiếp xúc với người khác, gần phòng cách ly, đảm bảo không làm lây lan dịch bệnh. Vệ sinh khử khuẩn và thu gom chất thải trong quá trình lấy mẫu để xử lý theo quy định.

- Hướng dẫn người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà thu gom chất thải theo hướng dẫn tại **Phụ lục 4**.

- Báo cáo ngay cho Trung tâm Y tế và UBND, Ban chỉ đạo phường/xã khi người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có biểu hiện mắc bệnh như sốt, ho, khó thở và các biểu hiện sức khỏe khác để lấy mẫu test nhanh (đột xuất). Nếu người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có kết quả xét nghiệm dương tính thì xử lý theo quy định.

5. Yêu cầu đối với UBND phường, xã

- Chỉ cho phép thực hiện cách ly y tế tại nhà sau khi đã kiểm tra, xác nhận đảm bảo đủ điều kiện cách ly tại nhà theo mẫu tại **Phụ lục 3**.

- Cung cấp cho người cách ly và người ở cùng nhà thông tin (họ tên, số điện thoại) của cán bộ y tế chịu trách nhiệm theo dõi sức khỏe để liên hệ.

- Tổ chức quản lý, giám sát nghiêm việc cách ly y tế tại nhà, không để người được cách ly đi ra khỏi phòng cách ly; giám sát y tế đối với người cách ly trong thời gian cách ly và sau khi kết thúc cách ly;

- Yêu cầu người ở cùng nhà với người cách ly không tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện nghiêm Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Trường hợp cả gia đình người cách ly đều là F1, đề nghị bố trí hỗ trợ cung cấp thực phẩm, các nhu yếu phẩm và các yêu cầu cần thiết khác đến tận nhà ở/hộ gia đình của người cách ly.

IV. QUY TRÌNH THỰC HIỆN

Ngày khi tiếp nhận thông tin phát hiện ổ dịch, có thông tin tự khai báo y tế, kết quả truy vết của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch; trong vòng 30 phút, Tổ Thẩm định phường, xã đến ngay nhà/nơi lưu trú của các trường hợp (F1), khi (F1) có nguyện vọng được cách ly y tế tại nhà thì triển khai các ngay các nội dung như sau:

- Tiến hành thẩm định điều kiện cơ sở vật chất nơi cách ly y tế mà (F1) đăng ký.
- Tiếp nhận Đơn đăng ký cách ly y tế tại nhà; ký các Bản cam kết theo quy định.
- Hướng dẫn các trường hợp(F1) thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- UBND phường, xã ban hành Quyết định cách ly y tế tại nhà đối với các trường hợp (F1).

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. UBND phường, xã

- Thành lập Tổ thẩm định điều kiện cách ly tại nhà của địa phương; tổ chức thẩm định điều kiện cơ sở vật chất trang thiết bị đảm bảo cách ly y tế tại nhà; tham mưu Chủ tịch UBND phường, xã ra Quyết định.

- Có phương án bố trí cung cấp thực phẩm đối với trường hợp cả gia đình thuộc diện F1 đủ điều kiện cách ly y tế tại nhà.

- Chỉ đạo Tổ phòng chống dịch Covid khu dân cư, quản lý, giám sát, thực hiện nghiêm việc tổ chức cách ly y tế tại nhà; giám sát y tế đối với người cách ly trong thời gian cách ly và sau khi kết thúc cách ly thông qua các phương tiện giám sát; yêu cầu người ở cùng nhà với người cách ly không được đi ra ngoài và phải ghi chép đầy đủ thông tin sức khỏe của người được cách ly y tế tại nhà; là cầu nối giữa người cách ly, người ở cùng nhà với nhân viên y tế và chính quyền địa phương.

- Chỉ đạo lực lượng công an phường, xã, dân quân tự vệ: tuần tra, giám sát, đảm bảo an ninh trật tự trong khu vực. Không để người được cách ly đi ra khỏi phòng cách ly, ra khỏi nhà; giám sát y tế đối với người cách ly trong thời gian cách ly và sau khi kết thúc cách ly.

- Chỉ đạo Tổ dân phố giám sát việc thu gom, phân loại, xử lý rác thải sinh hoạt của các gia đình (F1) thực hiện cách ly y tế tại nhà.

- Đề nghị Hội liên hiệp Phụ nữ phường, xã phối hợp với lực lượng tình nguyện hỗ trợ mua thực phẩm, các yêu cầu cần thiết khác cung cấp tận nhà ở/hộ

gia đình của người cách ly.

- UBND phường, xã lập biên bản xử lý vi phạm hành chính theo Nghị định số 117/2020/NĐ-CP ngày 28/9/2020 của Chính phủ quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế khi đối tượng F1, người ở cùng nhà vi phạm các quy định phòng chống dịch. Xử lý theo thẩm quyền hoặc từ cấp có thẩm quyền quyết định.

- Chủ tịch UBND phường, xã chịu trách nhiệm toàn diện trước UBND Thành phố về công tác tổ chức, triển khai, giám sát, kiểm tra việc thực hiện cách ly y tế tại nhà cho đối tượng tiếp xúc gần (F1); tuyệt đối không được để dịch bệnh lây ra cộng đồng; đảm bảo các hoạt động phòng chống dịch trên địa bàn; phát huy vai trò của Tổ phòng chống dịch Covid khu dân cư trong việc giám sát người cách ly tại nhà.

- Hàng ngày, thực hiện chế độ báo cáo về Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 thành phố (qua Trung tâm Y tế thành phố) theo quy định.

2. Trung tâm Y tế thành phố Thanh Hóa

- Tập huấn, hướng dẫn việc triển khai cho Trạm Y tế đánh giá yếu tố nguy cơ đề xuất thẩm định điều kiện cách ly y tế tại nhà. Thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly, người chăm sóc và người ở cùng nhà theo quy định.

- Định kỳ lấy mẫu xét nghiệm hoặc đột xuất khi các đối tượng cách ly y tế tại nhà có biểu hiện đau họng, sốt, ho khan,...; nếu có kết quả dương tính với SARS-CoV-2 thì tổ chức vận chuyển bệnh nhân đến cơ sở điều trị theo quy định.

3. Công an thành phố; Ban Chỉ huy Quân sự thành phố

Chỉ đạo lực lượng Công an, Dân quân tự vệ và các lực lượng chức năng bảo đảm an ninh trật tự, kịp thời xử lý các vi phạm làm ảnh hưởng đến công tác phòng, chống dịch trên địa bàn; giám sát việc tuân thủ các quy định về phòng, chống dịch Covid-19 trong cách ly y tế F1 tại nhà; phối hợp điều tra, truy vết các trường hợp nguy cơ lây nhiễm cao.

4. Bệnh viện Đa khoa thành phố

Thành lập Tổ Y tế, sẵn sàng hỗ trợ Trạm Y tế phường, xã theo dõi sức khỏe các gia đình thực hiện cách ly y tế tại nhà và vận chuyển F1 có diễn biến bất thường về sức khỏe đến cơ sở điều trị khi có yêu cầu.

5. Phòng Tài nguyên - Môi trường thành phố:

- Tham mưu cho UBND thành phố hướng dẫn xử lý, thu gom, xử lý chất thải sinh hoạt và rác thải y tế của các gia đình thực hiện biện pháp cách ly y tế đối với người thuộc diện F1.

- Kiểm tra, giám sát việc thực hiện của đơn vị thu gom xử lý rác thải; Tham mưu cho UBND thành phố xử lý vi phạm (nếu có).

6. Trạm Y tế phường, xã

- Tiếp nhận đề xuất được cách ly y tế tại nhà của đối tượng F1, báo cáo Tổ thẩm định.

- Hàng ngày tiếp nhận thông tin và kiểm tra tình trạng sức khỏe người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly bằng ứng dụng khai báo y tế. Ghi chép kết quả giám sát vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày. Nếu người cách ly không sử dụng được ứng dụng khai báo y tế điện tử (hoặc không có thiết bị) thì nắm bắt thông tin sức khỏe qua điện thoại.

- Hướng dẫn người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà thu gom chất thải theo hướng dẫn của Trung tâm Y tế.

- Báo cáo ngay cho UBND, Ban chỉ đạo phường, xã; Trung tâm Y tế thành phố khi người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có biểu hiện mắc bệnh như sốt, ho, khó thở và các biểu hiện sức khỏe khác.

7. Trung tâm Văn hóa, Thông tin, Thể thao và Du lịch thành phố

Tuyên truyền để người dân không hoang mang, lo lắng, mất bình tĩnh khi trên địa bàn áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà đối với người thuộc diện F1; nhưng không được chủ quan, lơ là, phải nghiêm túc thực hiện khai báo y tế và tham gia tích cực khám, sàng lọc; khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở,.. phải thông báo cho Trạm Y tế trên địa bàn để được theo dõi và thực hiện xét nghiệm.

Phương án cách ly y tế tại nhà cho các đối tượng thuộc diện F1 để đảm bảo phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn thành phố Thanh Hóa thay thế cho Phương án số 5765/PA-UBND ngày 08/10/2021 của UBND thành phố Thanh Hóa về Thí điểm Cách ly y tế tại nhà cho các đối tượng thuộc diện F1 để đảm bảo phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn thành phố Thanh Hóa.

Chủ tịch UBND thành phố yêu cầu Chủ tịch UBND các phường, xã; Trưởng các phòng, đơn vị nghiêm túc thực hiện các nội dung nêu trên, trong quá trình triển khai thực hiện có vướng mắc, khó khăn báo cáo UBND thành phố Thanh Hóa (qua Văn phòng HĐND-UBND) để tổng hợp báo cáo./.

Nơi nhận:

- BCĐ PCD Covid-19 tỉnh;
- Sở Y tế Thanh Hóa;(B/cáo);
- Thường trực Thành ủy;
- BCĐ PCD Covid-19 TP;
- Ban Tuyên giáo Thành ủy (Phối hợp);
- Các phòng, đơn vị liên quan
- UBND phường, xã;(Th/hiện);
- Trạm Y tế phường, xã;
- Lưu: VT.

CHỦ TỊCH

Trịnh Huy Triều